



Kongsberg Triathlon 2011

Invitasjon

Ved Kongsberg Svømmehall Søndag 21. august



KONGSBERG

SQUEEZY®
SPORTS
NUTRITION



bilSpiten
www.bilspiten.no



Klokken 0900

Kongsberg Ungdomstriathlon med tilatt drafting

Distanse: 400m svømming i basseng – 10km sykkel – 3,3km løp

Alt du trenger for å delta er badebukse, sykkel, hjelm og joggesko. Kom og prøv en spennende konkurranseform.

Norges Triathlonforbund har ungdomssamling i Kongsberg 19 – 21 august og kan komme med mange gode tips! Du kan også møte verdens 4. rankede beste juniortriathlet – Kristian Blummenfeldt

Alle deltakere får drikkeflaske og t-skjorte, samt at det blir gavepremier til de 3 beste i hver klasse

Sykkelløypa er sperret for biltrafikk

Påmelding her innen 14. august

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=31264>

Klokken 1130 – 1230

Kongsberg Barnetriathlon 2-12år

Bli med på Norges beste barnetriathlon! Svømming i svømmehall, sykkel i runde på 800m lukket for biltrafikk og løp på grus/gress på Lågalandet

1130: 8 – 12år 100m svømming – 3,2km sykkel – 600m løp

1200: 5 – 8år 50m svømming – 1,6km sykkel – 400m løp

1230: 2 – 5år 25m svømming – 800m sykkel – 200m løp

På svømming er alle flytemidler tillatt, og foresatte kan følge i vannet hvis ønskelig. Foresatte kan også følge til fots på sykkel og løp.

Alle deltakere får drikkeflaske og t-skjorte. Det blir trukket ut en sykkel i premie på startnummer!

Påmelding her innen 14. august:

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=32762>



Klokken 1430

Kongsberg Triathlon Normal Distanse

1,75km svømming medstrøms i elv – 40km sykling – 10km løping

Bli med på triathlon i Norges fineste og raskeste løype. Svømming i Nummedalslågen, 2 runder sykling i Bevergrenda på vei sperret for trafikk og 3 runder løping langs Nummedalslågen med passering i sentrum ved fossen.

Vi tilbyr høy stemning med proff arena, proff speakertjeneste, musikk, duskedamer og forfriskninger når du kommer i mål. Inngjerdet skiftesone og Norges flotteste oppløp. Lågalandet ved Kongsberg Svømmehall er perfekt oppholdsted for publikum med eget kafeteriatelt.

Alle deltakere får finisher t-skjorte i teknisk kvalitet. Gavepremier til de 3 beste i hver klasse og pengepremier til de 3 første totalt blant damer og herrer:

1.plass: kr. 1000,- 2.plass: kr. 500,- 3.plass: kr. 250,-

Påmelding her innen 14. august:

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=32760>

